

## 2. Treffen der Kundaliniyoga Community Bayern am 22.07.2017 im Kundaliniyoga Zentrum München

# Sangat-Tag



Sat Nam Ji,

Die Kundaliniyoga Bayern AG lädt Dich herzlichst zum zweiten Sangat-Tag in München ein. Bei unserem ersten Treffen im März wurden viele Wünsche aufgeschrieben. Um dem meist genannten Wunsch „Gemeinschaft“ und „Austausch“ nachzukommen gibt es diesmal und für alle zukünftigen Treffen einen schönen Rahmen. Hier ist selbstverständlich auch Raum für Deine Anliegen, Anregungen oder eventuellen yogischen Sorgen.

- 5.30 Uhr Live Sadhana mit Karambir Singh
- 8.00 Uhr Kennenlernrunde vor dem Frühstück
- 8.30 Uhr gemeinsames Frühstück **im Zentrum** mit viel Zeit für Gespräche und Austausch (bitte jeder für sich selbst etwas zu essen mitbringen)
- ca. 10.00 Uhr Start im Yogaraum mit einer Meditation, danach ist Raum für Eure Anliegen
- ca. 12.30 Uhr spätestens 13.00 Uhr ist Ende

Selbstverständlich steht es Dir frei, auch erst um 8.00 Uhr, oder 10.00 Uhr zu uns zu stoßen. Wir freuen uns Euch wieder zu sehen und auch viele neue Gesichter begrüßen zu dürfen.

HerzLichtSegen

Sangatjeet Kaur und die Kerngruppe

P.S. ab 13.30 Uhr gibt es einen Stimmfindungsworkshop mit Hari Priya Kaur. Über Kosten und Dauer könnt Ihr Euch im KY Zentrum informieren.

**" Individuelles Bewusstsein wird dich veredeln, Gruppenbewusstsein hilft dir, dich zu entwickeln**

**und universelles Bewusstsein wird dich mit der Unendlichkeit vereinen "**  
**Yogi Bhajan**